



こころの病を持つ方の家族の皆さん！

一緒に悩みを話し合いませんか！

## 藤沢サクラ会(家族会)のご案内

藤沢サクラ会(藤沢病院家族会)は、平成6年、藤沢病院デイケアに通院している患者の家族を中心に、病気に関する勉強やお互いの悩みなどを話し合う会として発足しました。

現在は、藤沢病院に入院・通院に限らず、幅広い患者の家族会として、困った家族に寄り添い、居心地のいい会を開いています。お試しでの参加でも構いません。気軽にご参加ください。

\*活動費として若干の会費を頂いています。

**【日程】 隔月 第3土曜日 13:30～15:30**  
**(1月、3月、5月、7月、9月、11月)**  
**【場所】 すずらんホール(売店横)**

### 1. 正しい情報を共有する場

家族と専門スタッフが病気や治療についての情報を共有することで個々の生活の上での対処を考えていく、そのための土台づくりをします。

「藤沢病院の医師や薬剤師、外部講師による研修会」

### 2. 対処を工夫する場

日常生活を行ううえで悩みや対処の方法を工夫するための話し合いの場をつくり、ものの見方や考え、行動の仕方について考えていきます。

「家族と専門スタッフによる悩み相談会」

### 3. 家族どうしの癒しの場

参加している方どうしが支え合い「気持ちが楽になる場」を作ります。

**【問合せ先】 藤沢病院 総合受付 ☎ 0466-23-2343**

**【窓 口】 デイケア科 ・ 総合支援課**

